



yoga meets poetry

learn to develop mindfulness in free yoga workshops and experience the art of poetry from the perspective of self-awareness



First session July 18th , 14:30-17:00
9 open session until August 9th



Maison des Réfugiés
10b rue Henri Ribière, Paris 19



lotusproject2025@gmail.com



le yoga rencontre la poésie

développez votre sérénité
avec des ateliers yoga gratuits —
expérimentez le yoga et la poésie !



Première rencontre le 18 Juillet
14h30-17h, 9 séances ouvertes
jusqu'au 9 Août



Maison des Réfugiés
10b rue Henri Ribière, Paris 19



lotusproject2025@gmail.com